



## Formation présentielle

# DEVELOPPER LE CONSEIL EN MEDECINES NATURELLES

### Objectifs

---

- Maîtriser les principales précautions, toxicités des huiles essentielles, de la phytothérapie, des compléments alimentaires et des oligo-éléments
- Mettre en place un conseil individualisé et de qualité en médecine naturelle
- Conseiller de manière sécurisée en médecine naturelle en complément d'une ordonnance allopathique
- Acquérir les bons réflexes pour adapter le conseil aux pathologies fréquemment rencontrées à l'officine

### Durée

---

7h

### Prérequis

---

Aucun

### Public visé

---

Pharmacien, préparateur d'officine

### Formateur

---

France de Coudenhove, formatrice spécialisée en médecines naturelles  
Geoffrey Suberville, pharmacien

### Programme de la formation

---

#### 9h - ACCUEIL

- Présentation des participants et leurs attentes
- Objectifs de la formation
- Evaluation du niveau de connaissance des participants

#### 9h30 - CONSEILLER A PARTIR D'UNE PRESCRIPTION

- Intérêt de santé publique et légitimité de l'officinal
- Limites du conseil à partir de la prescription
- Vis-à-vis du patient
- Vis-à-vis du prescripteur

#### 11h30 - APPLICATIONS A PARTIR D'ORDONNANCES REELLES

Pour chaque ordonnance :

- Conseils indispensables liés directement à la prescription
- Conseils associés par la méthode
- Règles d'hygiène de vie à respecter

#### 12h30 – PAUSE DEJEUNER



**13h30 - AVEC OU SANS ORDONNANCE, SAVOIR PROPOSER DE COMPLETER PAR LA MEDECINE NATURELLE SUR :**

- L'homéopathie
- La phytothérapie
- Les huiles essentielles
- Les compléments alimentaires
- Les oligo-éléments

**Pour les pathologies suivantes:**

- La nervosité
- L'anxiété
- Les troubles du sommeil

**14h30 - AVEC OU SANS ORDONNANCE, SAVOIR PROPOSER DE COMPLETER PAR LA MEDECINE NATURELLE SUR :**

- L'homéopathie
- La phytothérapie
- Les huiles essentielles
- Les compléments alimentaires
- Les oligo-éléments

**Pour les pathologies suivantes:**

- La ménopause
- Les bouffées de chaleur
- La minceur

**15h30 - AVEC OU SANS ORDONNANCE, SAVOIR PROPOSER DE COMPLETER PAR LA MEDECINE NATURELLE SUR :**

- L'homéopathie
- La phytothérapie
- Les huiles essentielles
- Les compléments alimentaires
- Les oligo-éléments

**POUR LES PATHOLOGIES SUIVANTES:**

- Les règles douloureuses
- Les douleurs
- L'arthrose

**17h - EVALUATION DE LA JOURNEE**

- Synthèse en groupe pour favoriser la mémorisation
- Prise d'objectifs individuels

---

**Méthodes pédagogiques**

La pédagogie est axée sur l'interactivité du groupe et le partage de ses expériences.



Elle alterne la présentation d'exposés théoriques, de séquences d'études de cas suivies d'analyses en commun.

En fin de formation, les stagiaires sont invités à faire le bilan de la journée en identifiant les points clefs à retenir et les axes d'amélioration à mettre en place au retour à l'officine (plan d'action individuel).

Ces méthodes visent l'amélioration effective et progressive dans la pratique professionnelle des participants.

### **Moyens pédagogiques**

---

- Support visuel (diaporama PowerPoint) projeté sur écran via un vidéoprojecteur
- Book de formation et de prise de notes remis en début de séance qui comprend :
  - Le résumé des diapositives et cas pratiques
  - Une diapositive de synthèse des idées clef à retenir
  - Une trame de plan d'action à compléter et qui servira de base pour le suivi des actions mises en place à l'officine
  - Une bibliographie et liens vers les références

### **Modalités d'évaluation de la formation**

---

- Tour de table pour connaître les attentes des stagiaires
- Une auto-évaluation des connaissances est effectuée en début et en fin de formation pour valider l'acquisition des connaissances par les stagiaires
- Fiches de satisfaction portant sur l'évaluation de la formation (connaissances acquises / adéquation des objectifs aux attentes / degré de difficulté / caractère concret pour une application immédiate en situation professionnelle), sur la qualité de l'animation et de l'organisation
- Un questionnaire « à froid » est adressé à l'employeur 2 mois après la formation afin d'accueillir son retour sur la mise en pratique de la formation

Une attestation de fin de formation sera délivrée à l'issue de la formation.

Modalités d'accessibilité aux personnes handicapées : nous contacter par mail à [contactformation@cerprouenformation.fr](mailto:contactformation@cerprouenformation.fr)