

---

## Objectifs

- Anticiper sur les besoins liés à l'allaitement
- Développer un conseil de premier recours lors de difficultés rencontrées
- Valoriser le rôle d'éducateur de la santé lors de cette étape importante dans la vie d'une femme

---

## Durée

1h30 - de 9h30 à 11h00

---

## Formateur

Christine Caminade – Pharmacien consultant

---

## Programme de la formation

### ACCOMPAGNEMENT DE LA FEMME ALLAITANTE

- Rappel de la physiologie
- Préparer l'allaitement maternel
- Avantages et inconvénients de l'allaitement

### CONSEILS ADAPTES A DIFFERENTES SITUATIONS

- Utilisation d'accessoires indispensables
- Choix de la tétérnelle et du tire-lait
- Conservation et transport du lait maternel

### ANTICIPATION POUR EVITER LES DESAGREMENTS

- Difficultés éventuelles
- Explications pour le sevrage
- Travail et allaitement

### COMMUNICATION A L'OFFICINE

- Supports d'information dans l'officine
- Informations pour bien mener un conseil
- Livrets et vidéo à disposition des parents

**Matériel nécessaire :** ordinateur avec accès internet, micro, enceintes et webcam (non obligatoire).

Toutes les informations pour accéder à la visioformation sont communiquées par mail. Il est conseillé de se connecter à la classe de visioformation 15 minutes avant le début de la formation.

Modalités d'accessibilité aux personnes handicapées : nous contacter par mail à [contactformation@cerprouenformation.fr](mailto:contactformation@cerprouenformation.fr)