



## Classe virtuelle

# DEVELOPPER LE CONSEIL EN MEDECINES NATURELLES

### Objectifs

---

- Maîtriser les principales précautions, toxicités des huiles essentielles, de la phytothérapie, des compléments alimentaires et des oligo-éléments
- Mettre en place un conseil individualisé et de qualité en médecine naturelle
- Conseiller de manière sécurisée en médecine naturelle en complément d'une ordonnance allopathique
- Acquérir les bons réflexes pour adapter le conseil aux pathologies fréquemment rencontrées à l'officine

### Durée

---

7h

### Prérequis

---

Aucun

### Public visé

---

Pharmacien, préparateur d'officine, gestionnaire de stock

### Formateur

---

France de Coudenhove, formatrice spécialisée en médecines naturelles  
Geoffrey Suberville, pharmacien

### Programme de la formation

---

#### 9h - ACCUEIL

- Présentation des participants et leurs attentes
- Objectifs de la formation
- Evaluation du niveau de connaissance des participants

#### 9h30 - CONSEILLER A PARTIR D'UNE PRESCRIPTION

- Intérêt de santé publique et légitimité de l'officinal
- Limites du conseil à partir de la prescription
- Vis-à-vis du patient
- Vis-à-vis du prescripteur

#### 11h30 - APPLICATIONS A PARTIR D'ORDONNANCES REELLES

Pour chaque ordonnance :

- Conseils indispensables liés directement à la prescription
- Conseils associés par la méthode
- Règles d'hygiène de vie à respecter

#### 12h30 – PAUSE DEJEUNER



**13h30 - AVEC OU SANS ORDONNANCE, SAVOIR PROPOSER DE COMPLETER PAR LA MEDECINE NATURELLE SUR :**

- L'homéopathie
- La phytothérapie
- Les huiles essentielles
- Les compléments alimentaires
- Les oligo-éléments

**Pour les pathologies suivantes:**

- La nervosité
- L'anxiété
- Les troubles du sommeil

**14h30 - AVEC OU SANS ORDONNANCE, SAVOIR PROPOSER DE COMPLETER PAR LA MEDECINE NATURELLE SUR :**

- L'homéopathie
- La phytothérapie
- Les huiles essentielles
- Les compléments alimentaires
- Les oligo-éléments

**Pour les pathologies suivantes:**

- La ménopause
- Les bouffées de chaleur
- La minceur

**15h30 - AVEC OU SANS ORDONNANCE, SAVOIR PROPOSER DE COMPLETER PAR LA MEDECINE NATURELLE SUR :**

- L'homéopathie
- La phytothérapie
- Les huiles essentielles
- Les compléments alimentaires
- Les oligo-éléments

**POUR LES PATHOLOGIES SUIVANTES:**

- Les règles douloureuses
- Les douleurs
- L'arthrose

**17h - EVALUATION DE LA JOURNEE**

- Synthèse en groupe pour favoriser la mémorisation
- Prise d'objectifs individuels

---

**Méthodes pédagogiques**

Le formateur intervient en direct auprès des stagiaires via le logiciel ZOOM.



Celui-ci permet de présenter un support de cours en direct, le partage d'écran (vidéo, ...), l'interactivité avec les stagiaires, qui peuvent intervenir quand ils le souhaitent pour poser leurs questions. Le déroulé de la formation est adapté aux exigences du format distanciel (alternance de séquences courtes, pauses régulières).

La pédagogie est axée sur la découverte et l'expérimentation. Elle alterne la présentation d'exposés théoriques et d'exercices pratiques (étude de cas, exercices d'application, échanges d'expériences). Ces exercices permettent au formateur de s'assurer de l'assimilation des contenus et favorisent les échanges, la confrontation des idées et le partage de bonnes pratiques.

En fin de formation, les stagiaires font le bilan de la journée en identifiant les points clefs à retenir et les axes d'amélioration à mettre en place au retour à l'officine (plan d'action individuel).

### **Moyens pédagogiques**

---

- Support visuel (diaporama PowerPoint) partagé sur écran
- Book de formation et de prise de notes envoyé avant la séance qui comprend :
  - Le résumé des diapositives et cas pratiques
  - Une diapositive de synthèse des idées clef à retenir
  - Une trame de plan d'action à compléter et qui servira de base pour le suivi des actions mises en place à l'officine
  - Une bibliographie et liens vers les références

**Matériel nécessaire** : ordinateur avec accès internet, micro, enceintes et webcam (non obligatoire). Toutes les informations pour accéder à la classe virtuelle sont communiquées par mail. Il est conseillé de se connecter à la classe de classe virtuelle 15 minutes avant le début de la formation.

### **Modalités d'évaluation de la formation**

---

- Feuille d'émargement : signée par demi-journée (début de matinée et début d'après-midi)
- Evaluation des attentes par un tour de table en début de formation
- Une auto-évaluation des connaissances est effectuée en début et en fin de formation. Celle-ci permet au formateur d'apprécier le niveau de connaissances des stagiaires pour adapter le contenu (si nécessaire) et de valider la bonne assimilation des notions abordées
- Un questionnaire de satisfaction est rempli par chaque stagiaire en fin de session. Il porte sur l'évaluation du niveau de la formation et de son adéquation aux objectifs individuels ; la qualité du contenu ; le caractère concret et transposable dans la pratique ; l'animation ; le rythme ; les supports, l'organisation. Le stagiaire peut exprimer ses suggestions d'amélioration.
- Un questionnaire « à froid » est adressé 2 mois après la formation (mise en pratique de la formation).

**Une attestation de fin de formation sera délivrée à l'issue de la formation.**

Modalités d'accessibilité aux personnes handicapées : nous contacter par mail à [contactformation@cerprouenformation.fr](mailto:contactformation@cerprouenformation.fr)