

Classe virtuelle

MAUX DE LA FEMME ET MEDECINES NATURELLES

Objectifs

- Comprendre les pathologies féminines fréquemment rencontrées à l'officine (infections urogénitales, endométriose, syndrome prémenstruel, SOPKM)
- Poser les bonnes questions et orienter la patiente vers une consultation médicale si nécessaire
- Sécuriser la délivrance des médicaments sur ordonnance
- Apporter aux patientes, en complément, un conseil complet en médecines naturelles (phytothérapie, gemmothérapie, aromathérapie, compléments alimentaires, homéopathie, oligoéléments)

Durée

7h

Prérequis

Aucun

Public visé

Pharmacien, préparateur d'officine

Formateurs

France DE COUDENHOVE, formatrice spécialisée en médecines naturelles
Anne-Lise DUNAS, Docteur en médecine Anatomie et Cytologie Pathologiques -Formatrice
Fanny MASNOURD, Docteur en Pharmacie et Physiologie, Nutritionniste - Formatrice
Geoffrey SUBERVILLE, pharmacien et formateur

Programme de la formation

ACCUEIL (30 minutes)

- Présentation des participants et leurs attentes
- Objectifs de la formation
- Evaluation du niveau de connaissance des participants

LES PATHOLOGIES ABORDEES PENDANT LA FORMATION :

- La mycose Vulvo-vaginale (1h)
- La vaginose bactérienne(1h)
- La cystite aiguë (1h)
- Le Syndrome des ovaires polymicropolykystique (SOPMK) (1h)
- L'endométriose (1h)
- Le syndrome prémenstruel (SPM) : initiation (1h)

POUR CHACUNE DES PATHOLOGIES, LES POINTS SUIVANTS SONT TRAITES :

Généralités

- Définition et épidémiologie



- Physiopathologie
- Symptomatologie et diagnostic

Méthodologie de questionnement de la patiente

- Interrogatoire de la patiente
- Test à la bandelette urinaire et examens complémentaires (cystite)

Les différents traitements

- Avec les compléments alimentaires
- Avec la phytothérapie et la gemmothérapie
- Avec les huiles essentielles
- Avec l'homéopathie
- Les traitements médicamenteux
- Les conseils d'hygiène

SYNTHESE & EVALUATION DE LA JOURNEE (30 minutes)

- Synthèse en groupe pour favoriser la mémorisation
- Test de connaissances de fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Remise de l'attestation de fin de formation

Méthodes pédagogiques

Le formateur intervient en direct auprès des stagiaires via le logiciel ZOOM. Celui-ci permet de présenter un support de cours en direct, le partage d'écran (vidéo, ...) et l'interactivité avec les stagiaires, qui peuvent intervenir quand ils le souhaitent pour poser leurs questions. Le déroulé de la formation est adapté aux exigences du format distanciel (alternance de séquences courtes, pauses régulières).

La pédagogie est axée sur la découverte et l'expérimentation. Elle alterne la présentation d'exposés théoriques et d'exercices pratiques (étude de cas, exercices d'application, échanges d'expériences). Ces exercices permettent au formateur de s'assurer de l'assimilation des contenus et favorisent les échanges, la confrontation des idées et le partage de bonnes pratiques.

En fin de formation, les stagiaires font le bilan de la journée en identifiant les points clefs à retenir et les axes d'amélioration à mettre en place au retour à l'officine.

Moyens pédagogiques

- Support visuel (diaporama PowerPoint) partagé sur écran
- Book de formation et de prise de notes envoyé avant la séance qui comprend :
 - Le résumé des diapositives et cas pratiques
 - Une diapositive de synthèse des idées clef à retenir
 - Une bibliographie et liens vers les références



Matériel nécessaire : ordinateur avec accès internet, micro, enceintes et webcam. Toutes les informations pour accéder à la classe virtuelle sont communiquées par mail. Il est conseillé de se connecter à la classe de classe virtuelle 15 minutes avant le début de la formation.

Modalités d'évaluation de la formation

- Feuille d'émargement : signée par demi-journée (début de matinée et début d'après-midi)
- Evaluation des attentes par un tour de table en début de formation
- Une auto-évaluation des connaissances est effectuée en début et en fin de formation. Celle-ci permet au formateur d'apprécier le niveau de connaissances des stagiaires pour adapter le contenu (si nécessaire) et de valider la bonne assimilation des notions abordées
- Questionnaire de satisfaction rempli par le stagiaire, portant sur l'évaluation de la formation (connaissances acquises / adéquation des objectifs aux attentes / degré de difficulté / caractère concret pour une application immédiate en situation professionnelle), sur la qualité de l'animation et de l'organisation
- Questionnaire « à froid » adressé 2 mois après la formation (mise en pratique de la formation).

Une attestation de fin de formation sera délivrée à l'issue de la formation.

Modalités d'accessibilité aux personnes handicapées : nous contacter par mail à contactformation@cerprouenformation.fr