



## Classe virtuelle chrono

# CONSEIL AUPRES DE LA FEMME ENCEINTE

### Objectifs

---

- Prendre en charge à l'officine, des petits maux courants, évaluer les risques et conséquences en orientant éventuellement vers d'autres professionnels de santé
- Assurer la dispensation de conseils OTC en évaluant les risque tératogènes et foeto-toxiques.

### Durée

---

1h30 – de 9h30 à 11h00

### Formateur

---

Carole Suchet, consultante et formatrice - nutritionniste

### Programme de la formation

---

**Les participants seront en mesure d'apporter des conseils sur les principaux maux de la grossesse.**

**Seront évoqués les conseils OTC, pouvant être réalisés : en allopathie, phytothérapie, homéopathie, aromathérapie.**

- Nausées
- RGO
- Jambes lourdes
- Lombalgies-douleur
- Hémorroïdes

### Automédication sur quelques pathologies courantes : quels produits conseiller ?

- Immunité
- Toux
- Rhinite-rhinite allergique
- Gastro-entérite
- Constipation

### Les grandes lignes directrices sur les médicaments

- Médicaments généralités : informer et prévenir les risques tératogènes
- Médicaments déconseillés
- Explication des pictogrammes : médicaments
- Site utile

### Les règles hygiéno-diététiques : prévenir et accompagner les femmes enceintes

- Tabac, alcool
- La toxoplasmose
- La listéria
- Les salmonelles



## CONCLUSION

**Matériel nécessaire :** ordinateur avec accès internet, micro, enceintes et webcam. Toutes les informations pour accéder à la classe virtuelle sont communiquées par mail. Il est conseillé de se connecter à la classe virtuelle 15 minutes avant le début de la formation.

Une attestation de fin de formation sera délivrée à l'issue de la formation.

Modalités d'accessibilité aux personnes handicapées : nous contacter par mail à [contactformation@cerprouenformation.fr](mailto:contactformation@cerprouenformation.fr)