
Objectifs

- Répondre aux questions relatives à la grossesse (suivi biologique et médical, règles d'hygiène et alimentaires)
- Sécuriser la délivrance d'ordonnances et le conseil en automédication
- Prendre en charge les pathologies qui peuvent survenir chez la femme enceinte (infection urinaire, diabète gestationnel, hypertension artérielle)
- Apporter des conseils personnalisés grâce à une méthodologie efficace

Durée

1h30 – de 9h30 à 11h00

Formateur

Carole Suchet, consultante et formatrice - nutritionniste

Programme de la formation

Les participants seront en mesure d'apporter des conseils à chaque étape de la grossesse.

Avant la grossesse

- Les tests de grossesse
- Les tests d'ovulation
- Le supplément en acide folique
- La mise à jour des vaccins
- Les médicaments tératogènes

Le début de la grossesse

- Calendrier de la grossesse
- Les examens obligatoires
- Les risques de contamination pendant la grossesse
- La toxoplasmose
- La listéria
- Les salmonelles

Les règles hygiéno-diététiques

- Tabac, alcool, médicaments

Les petits maux de la grossesse

- Les nausées
- Les jambes lourdes
- Les RGO
- Les hémorroïdes
- Lombalgies

Grossesse et automédication

- La douleur
- La gastro-entérite
- La toux



- Les troubles du sommeil
- La rhinite allergique

Les pathologies de la grossesse

- L'infection urinaire
- L'HTA gravidique
- Le diabète gestationnel
- La TVP

CONCLUSION

Matériel nécessaire : ordinateur avec accès internet, micro, enceintes et webcam. Toutes les informations pour accéder à la classe virtuelle sont communiquées par mail. Il est conseillé de se connecter à la classe virtuelle 15 minutes avant le début de la formation.

Une attestation de fin de formation sera délivrée à l'issue de la formation.

Modalités d'accessibilité aux personnes handicapées : nous contacter par mail à contactformation@cerprouenformation.fr