

AROMATHÉRAPIE

2 versions proposées avec étude de différentes pathologies selon la saison

Doter le professionnel de l'officine de connaissances et de compétences nécessaires au conseil et à la délivrance des huiles essentielles à partir d'une prescription ou sans prescription.

Objectifs

- Renforcer les connaissances sur les huiles essentielles
- Savoir les proposer en toute sécurité
- Garantir aux patients un conseil de qualité, sur la base d'une démarche structurée

Durée

1 journée (7h)

Prérequis

Aucun

Public visé

Pharmacien, préparateur d'officine

Formateur

France de Coudenhove, Formatrice spécialisée en médecines naturelles
Estelle Giaveri, Formatrice spécialisée en médecines naturelles
Geoffrey Suberville, Pharmacien spécialisé en médecines naturelles

Programme de la formation

Les horaires sont donnés à titre indicatif.

Se référer à la convocation envoyée par CERP Rouen Formation pour connaître les horaires définitifs.

9h00 – Accueil

- Présentation des participants et de leurs attentes
- Objectifs de la formation

9h30 – Les bases de l'aromathérapie et ses propriétés

- Rappel historique
- Le principe de fabrication et qualité des huiles chémotypées (procédé d'extraction)
- La chromatographie
- Les formes galéniques adaptées (huiles, produits encapsulés) et les posologies
- Connaître les principales précautions et toxicités des huiles essentielles
- L'efficacité de l'aromathérapie et les complémentarités avec d'autres médecines

10h30 – La démarche conseil en aromathérapie au comptoir

Ecoute et questionnement client

- Les questions à poser sur les symptômes et la manière dont se soigne la personne



- Reformulation
- Choix des produits les plus adaptés et des précautions à prendre
- Bonnes pratiques de délivrance

VERSION PRINTEMPS / ETE

11h00-16h45 - Pathologies développées dans les sessions de formation ayant lieu au printemps/été

- Plaies, brûlures, mycoses, Panaris, les prurits, l'eczéma, le psoriasis, le zona, les cicatrices, l'acné, les taches de vieillesse, la couperose
- La minceur : les troubles circulatoires, la rétention d'eau, les vergetures, la cellulite
- La douleur : L'arthrose, les bleus, les chutes, les claquages musculaires les elongations, les lombagos, les rhumatismes, les torticolis

Pour toutes ces pathologies

- Choix du traitement aromatique approprié
- Explication de l'huile essentielle, ses effets, sa toxicité
- Conseil d'utilisation
- Comment la proposer, la conseiller, l'expliquer au client ?

OU

VERSION AUTOMNE / HIVER

11h00-16h45 - Pathologies développées dans les sessions de formation ayant lieu en automne / hiver

- La grippe, la toux, les défenses immunitaires, la sinusite, angine, l'aphonie, le rhume
- La fatigue
- Le stress, la déprime
- La digestion
- Conseils pour les enfants, les troussees familiales

Pour toutes ces pathologies

- Choix du traitement aromatique approprié
- Explication de l'huile essentielle, ses effets, sa toxicité
- Conseil d'utilisation
- Comment la proposer, la conseiller, l'expliquer au client ?

12h30 – Déjeuner

16h45 – Savoir conseiller les huiles essentielles à partir d'une ordonnance allopathique

A partir de cas concrets d'ordonnance allopathique

17h00 – Synthèse de la journée

- Synthèse en groupe pour favoriser la mémorisation
- Prise d'objectifs individuels
- Conclusion
- Questionnaire d'appréciation de la formation



Les horaires sont donnés à titre indicatif

Méthodes pédagogiques

La pédagogie est axée sur l'interactivité du groupe et le partage de ses expériences. Elle alterne la présentation d'exposés théoriques, de séquences d'études de cas suivies d'analyses en commun.

En fin de formation, les stagiaires sont invités à faire le bilan de la journée en identifiant les points clefs à retenir et les axes d'amélioration à mettre en place au retour à l'officine (plan d'action individuel).

Ces méthodes visent l'amélioration effective et progressive dans la pratique professionnelle des participants.

Moyens pédagogiques

- Support visuel (diaporama PowerPoint) projeté sur écran via un vidéoprojecteur
- Book de formation et de prise de notes remis en début de séance qui comprend :
 - Le résumé des diapositives et cas pratiques
 - Une diapositive de synthèse des idées clef à retenir
 - Une trame de plan d'action à compléter et qui servira de base pour le suivi des actions mises en place à l'officine
 - Une bibliographie et liens vers les références

Modalités d'évaluation de la formation

- Tour de table pour connaître les attentes des stagiaires
- Une auto-évaluation des connaissances est effectuée en début et en fin de formation pour valider l'acquisition des connaissances par les stagiaires
- Fiches de satisfaction portant sur l'évaluation de la formation (connaissances acquises / adéquation des objectifs aux attentes / degré de difficulté / caractère concret pour une application immédiate en situation professionnelle), sur la qualité de l'animation et de l'organisation
- Un questionnaire « à froid » est adressé à l'employeur 2 mois après la formation afin d'accueillir son retour sur la mise en pratique de la formation

Une attestation de fin de formation sera délivrée à l'issue de la formation.

Modalités d'accessibilité aux personnes handicapées : nous contacter par mail à contactformation@cerprouenformation.fr